



武器技 BUKI WAZA



SORAGA – VAL DI FASSA 22-23-24 SETTEMBRE 2023

8° SEMINARIO di AIKIDO BUKI WAZA AIAB

SEMINARIO INTENSIVO DI AIKIDO, AIKI-JO E AIKI-KEN
E corso di aggiornamento istruttori per il conseguimento delle qualifiche CSEN

DIREZIONE TECNICA AIAB

Lo stage intensivo per lo studio delle armi è organizzato dall' A.I.A.B. e comprende 9 ore di lezione e due giorni di pensione completa (in camera doppia) presso l' Hotel Dolomia.

La Direzione Tecnica e i Responsabili di Dojo potranno usufruire di un contributo economico concesso dall'AIAB con le modalità e nella misura stabilita dal Consiglio per questo specifico seminario del 2023.

La pratica si svolgerà nel parco privato dell'Hotel e nella vicina palestra attrezzata di tatami.

Il Seminario è rivolto ai praticanti di ogni grado iscritti all' AIAB, ai quali possono aggiungersi per il soggiorno familiari e/o accompagnatori.

Chiusura iscrizioni 10 settembre

ORARI SEMINARIO BUKI WAZA:

Venerdì: 17:00 – 19:00

Sabato: 7:30 - 8:30 9:30 – 12:00 15:30 – 17:30

Domenica: 9:00 – 11:30

Informazioni e Prenotazioni:

Livio Zulpo tel. 3483055390 liviozulpo@libero.it

Antonio Fontò tel. 3407177169 segreteria.aiab@gmail.com



BUKI WAZA - AIKIDO AIAB



PROGRAMMA:

Venerdì: arrivo entro le 16:30. 17:00 - 19:00 BUKI WAZA - Cena ore 20:00

Sabato: 7:30 - 8:30 BUKI WAZA - ore 8:30 Colazione

9:30 – 12:00 BUKI WAZA - ore 12:30 Pranzo – 15:30 – 17:30 BUKI WAZA - ore 20:00 Cena

Domenica: Colazione ore 8:00

9:00 – 11:30 BUKI WAZA - ore 12:30 Pranzo – Partenza

Il sabato si prevede di praticare sui prati della Conca di Fuciade, a quota 1982 metri, in un contesto di impareggiabile bellezza.

La partenza dall'Hotel è prevista dopo la colazione.

Raggiungeremo velocemente in auto il passo San Pellegrino e dopo una breve passeggiata ci ritroveremo sul luogo di pratica dove a metà giornata consumeremo il pranzo.

Consigliamo di portare uno zainetto o borsa dove riporre sandali o scarpe da ginnastica leggere per la pratica possibilmente il cappellino bianco AIAB o una bandana per il sole, una crema solare e una giacca antipioggia d'emergenza.

In caso di maltempo la pratica si svolgerà in palestra.



COSTI E CONDIZIONI:

A seguito dei recenti aumenti dei prezzi delle camere, l'A.I.A.B. concederà un contributo di € 20 a tutti i propri Soci che parteciperanno all'intero Seminario. L'importo verrà versato direttamente dall'Associazione all'Hotel.

Praticanti e Accompagnatori: Due giorni di pensione completa, in camera doppia a due letti o letto matrimoniale, o a richiesta 3 o 4 letti, vino e acqua inclusi a pranzo e cena, utilizzo del centro wellness.

Tassa di soggiorno euro 2 al giorno. Consumazioni extra a carico dei partecipanti.

Prezzi camere : Costo totale a persona per 2 giorni di pensione completa e Seminario (al netto del contributo)

- Camera doppia: 83,00 € a persona al giorno. (€ 166)
- Camera singola: 98,00 € a persona al giorno. (€ 196)
- Camera doppia uso singola € 110 a persona al giorno. (€ 220)
- Camera Junior Suite: 103,00 € a persona al giorno. (€ 206)

Le camere singole disponibili saranno poche e si consiglia pertanto di prevedere la sistemazione in doppia.

I partecipanti nell'atto di iscrizione dovranno precisare assieme ai nominativi la preferenza tra letti separati o letto matrimoniale. Mancando l'indicazione, l'abbinamento per camera sarà stabilito dagli organizzatori.

ISCRIZIONI:

Tramite invio di mail a liviozulpo@libero.it o a segreteria.aiab@gmail.com precisando il proprio nominativo e quello di eventuali accompagnatori. **Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre il 10 settembre.**

Località: Val di Fassa - Hotel Dolomia, Via Molin, 2 - 38030 Soraga (Trento)

Tel. 0462 768107 www.wellnessfassa.com